

# Schwitzhüttenritual zur Wintersonnwende 2022

mit Abend- und Morgenschwitzhütte

21. bis 22. Dezember. 2022



## **Beginn**

Treffpunkt Mittwoch, 21. Dezember um 13.30 Uhr,  
bei der Postauto-Haltestelle «Detligen Post».

Postauto ab Bern: Kurs B100 Kante T Bern ab 13.03 Uhr.

Von dort werden wir gemeinsam zum Schwitzhüttenplatz fahren.  
Bitte bei der Anmeldung angeben, ob du mit ÖV oder PW kommst.  
Ich werde mir erlauben euch für Fahrgemeinschaften zu verlinken.

## **Ende**

Donnerstag, 22. Dezember um die Mittagszeit, nach dem  
gemeinsamen Aufräumen des Platzes.

## **Mitbringen**

Dem Wetter entsprechende Kleidung.

Ein Tuch für um den Körper und bei Bedarf zudem ein Tuch zum darauf Sitzen.

Etwas Leckeres aus deiner Küche zum gemeinsamen Nacht- und Morgenessen. Fürs Nachtessen bereiten wir zusammen eine Suppe. Die Zutaten bringe ich mit.

Tee und Kaffee vorhanden.

Schlafsack und Mätteli zum Übernachten im Dom oder unter freiem Himmel ;-).

## **Kosten**

250 CHF pro Person für die beiden Schwitzhütten, Übernachtung, Brennholz, Infrastruktur

Alle anfallenden Arbeiten erledigen wir gemeinsam.

## **Anmeldung und Fragen**

[jurgryser@gmail.com](mailto:jurgryser@gmail.com)

Die Beteiligtezahl ist begrenzt, es gilt die Reihenfolge der Anmeldung.

Deine Zahlung erfolgt nach der Anmeldungsbestätigung. Damit ist dein Platz verbindlich reserviert.

**Ich freue mich auf dich!**

**Jürg**