

Jahresreise Medizinrad 2025 / 2026

*eine physische und spirituelle Reise
hin zu deiner Mitte*



Osten	17. + 18. Mai (oder 31. Mai + 1. Juni 2025)
Süden	21. + 22. Juni 2025
Westen	20. + 21. September 2025
Norden	20. + 21. Dezember 2025
Re-Osten	21. + 22. März 2026

Diese Jahresreise führt dich an **5 Wochenenden** durch die 4 Himmelsrichtungen mit ihren Qualitäten und ihrem zugehörigen Element. In jeder Himmelsrichtung wirst du durch ein spezielles Ritual gehen, welches dich sowohl in der äusseren, wie auch in deiner inneren Welt an deine dir bewussten und unbewussten Grenzen führt. Dahin wo du mit deinem Urvertrauen verbunden weiterwachsen und dich ganz entfalten kannst.

Im **OSTEN** erlebst du das Element Luft bei einem TANDEMGLEITSCHIRMFLUG. Du begegnest den Qualitäten Neuanfang, Unbekanntes, Leichtigkeit des Seins, Humor, Kindlichkeit. Hier wohnt auch dein geistiger Führer, der dich durchs ganze Medizinrad begleiten wird.

Im **SÜDEN** erlebst du das Element Feuer beim FEUERLAUF. Sinnlichkeit, Lebensfreude, Intuition, Selbstvertrauen sind die dazugehörigen Qualitäten. Du begegnest hier auch deinem inneren Drachen der dir hilft durch deine Emotionen zu navigieren.

Im **WESTEN** erlebst du das Element Wasser beim WATSU. Du gleitest durch das Fruchtwasser zurück zur Quelle und erfährst darin deine Ganzheit. Verbunden mit deiner Seele entdeckst du die Magie der Tiefe und die darin verborgenen Schätze.

Im **NORDEN** erlebst du in der SCHWITZHÜTTE das Element der Mutter Erde. In ihrer Geborgenheit entdeckst du Klarheit, Einfachheit, Würde und deine Souveränität. Das hilft dir deine Lebensaufgabe zu meistern.

ZURÜCK IM OSTEN fügen wir die einzelnen Erfahrungen zu einem Ganzen zusammen. Du schaust auf das Erlebte in den einzelnen Himmelsrichtungen, deine Schlüsselmomente und das daraus Gelernte zurück. Du erlebst dich in frischem Gewand und richtest dich neu aus.

An diesen Wochenenden wirst du in der Gruppe, mit meiner Unterstützung und verschiedenen Formaten auf das jeweilige Modul vorbereitet. Dies hilft dir, dich auf die Abenteuer einzulassen und dich dabei zu entfalten. Danach verarbeiten wir diese Erfahrung gemeinsam. Du wirst von der Energie unseres Kreises unterstützt und getragen. Ich halte dir den Raum wo nötig. Wir kochen, essen und übernachten jeweils zusammen am selben Ort (siehe weiter unten).

Zwischen den Modulen hast du die Möglichkeit in einer **Einzel-sitzung** mit mir, die Themen die bei dir hochgekommen sind, anzuschauen und zu transformieren.

Ich kenne alle Tandempiloten und die Watsu-Therapeutin persönlich.

Den Feuerlauf und die Schwitzhütte leite ich.

WAS BRINGT DIR DIESE REISE?

Diese Innere und äussere Reise durchs Medizinrad lässt dich an deinen Grenzen wachsen und stärkt dein Vertrauen, dich dem Fluss des Lebens hinzugeben. Sie lehrt dich Entscheidungen aus deiner Mitte zu treffen und den Blickwinkel zu verändern, um so deine Herangehensweise an die kleinen und grossen Herausforderungen im Leben aus dem Herzen zu gestalten.

Fazit In diesem Jahresseminar erarbeitest du dir ein gutes Fundament, um die gegenwärtige transformierende Zeit zu meistern und hast sogar noch Spass dabei.

ORGANISATORISCHE INFOS

Du bist Teil einer kleinen Gruppe von **maximal 6 teilnehmenden Menschen**.

Alle 5 Module finden an zwei wunderschönen Orten in der Natur, in der Nähe von **Aarberg und Frutigen** im Kanton Bern statt.

Sie dauern jeweils **von Samstag um 9 Uhr bis am Sonntag um ca. 17 Uhr**.

Alle anfallenden Arbeiten wie Kochen, Feuer machen, Gleitschirme tragen, aufräumen, Schwitzhüttenritual vorbereiten etc. erledigen wir gemeinsam.

Die **Terminvereinbarung für die Einzelsitzungen** zwischen den Modulen erfolgt individuell. Die Sitzungen finden bei mir in der **Praxis in Bern oder per Telefon** statt. Auf meiner Website www.hoffnungs-traeger.ch findest du weitere Informationen über mich und meine Arbeit.

DEINE INVESTITION

Gesamtkosten 3'800 SFR

Inbegriffen sind alle 5 Module inkl. Unterkunft und Verpflegung, Kosten der externen Events (Tandemgleitschirmflug inkl. Bergbahn/Transport, Hallenbad Eintritt und dessen Reservation.) und die 4 Einzelsitzungen.

Voraussetzung Alle Termine müssen dir passen und es braucht deine Bereitschaft dich auf Unbekanntes einzulassen. Im Mai gibt es zwei Termine, falls beim Ersten schlechtes Wetter angesagt ist.

Anmelden kannst du dich bis am **20. April** per Mail an jurgryser@gmail.com Mit deiner Zahlung bist du angemeldet. Es gilt die Reihenfolge der Anmeldung.

Wenn du Fragen hast, ruf mich gerne an +41 79 706 67 28.

Ich freue mich auf diese Reise mit dir und hin zu dir!

Jürg