

Schwitzhüttenrituale
Herbst Tag- und Nachtgleiche 2023
mit Abend- und Morgenschwitzhütte
Freitag und Samstag 22. bis 23. September



Beginn

Treffpunkt Freitag 22. September um 13.30 Uhr. bei der Postauto-Haltestelle «Detligen Post».

Postauto ab Bern: Kurs B100 Kante T Bern ab 13.03 Uhr.

Von dort werden wir gemeinsam zum Schwitzhüttenplatz fahren.

Bitte bei der Anmeldung angeben ob du mit ÖV oder PW kommst.

Ich werde mir erlauben euch für Fahrgemeinschaften zu verlinken.

Ende

Samstag, 23. September um die Mittagszeit, nach dem gemeinsamen Aufräumen des Platzes.

Mitbringen

Dem Wetter entsprechende Kleidung.

Ein Tuch für um den Körper und bei Bedarf zudem ein Tuch zum darauf Sitzen.

Etwas Leckeres aus deiner Küche zum gemeinsamen Nacht- und Morgenessen. Fürs Nachtessen bereiten wir zudem eine Suppe.

Die Zutaten bringe ich mit.

Tee und Kaffee vorhanden.

Schlafsack und Mätteli zum Übernachten im Dom oder unter freiem Himmel.

Kosten

250 CHF pro Person für die beiden Schwitzhütten, Übernachtung, Brennholz, Infrastruktur

Alle anfallenden Arbeiten erledigen wir gemeinsam.

Anmeldung und Fragen

jurgryser@gmail.com

Die Beteiligtezahl ist begrenzt, es gilt die Reihenfolge der Anmeldung.

Deine Zahlung erfolgt nach der Anmeldebestätigung, (ich sende dir eine Rechnung). Damit ist dein Platz verbindlich reserviert.

Ich freue mich auf dich!

Jürg