

Jahresreise Medizinrad für Männer 2026/27

*Eine physische und spirituelle Reise
hin zu deiner Mitte*

mit Jürg Ryser



Osten	9. + 10. Mai (oder 30. Mai + 31. Mai) 2026
Süden	20. + 21. Juni 2026
Westen	19. + 20. September 2026
Norden	19. + 20. Dezember 2026
Re-Osten	20. + 21. März 2027

Diese Jahresreise führt dich an **5 Wochenenden durch die 4 Himmelsrichtungen** mit ihren Qualitäten und ihrem zugehörigen Element. In jeder Himmelsrichtung wirst du durch ein neues Abenteuer gehen, welches dich sowohl in der äusseren, wie auch in deiner inneren Welt an deine dir bewussten und unbewussten Grenzen führt. Dahin wo du mit deinem Urvertrauen verbunden weiterwachsen und dich ganz entfalten kannst.

Im **OSTEN** erlebst du das Element Luft bei einen **TANDEMGLEITSCHIRMFLUG**. Du begegnest den Qualitäten Neuanfang, Unbekanntes, Leichtigkeit des Seins, Humor, Kindlichkeit. Hier wohnt auch dein geistiger Führer, der dich durchs ganze Medizinrad begleiten wird.

Im **SÜDEN** erlebst du das Element Feuer beim **FEUERLAUF**. Sinnlichkeit, Lebensfreude, Intuition, Selbstvertrauen sind die dazugehörigen Qualitäten. Du begegnest hier auch deinem inneren Drachen, der dir hilft durch deine Emotionen zu navigieren.

Im **WESTEN** erlebst du das Element Wasser beim **WATSU**. Du gleitest durch das Fruchtwasser zurück zur Quelle und erfährst darin deine Ganzheit. Verbunden mit deiner Seele entdeckst du die Magie der Tiefe und die darin verborgenen Schätze.

Im **NORDEN** erlebst du in der **SCHWITZHÜTTE** das Element der Mutter Erde. In ihrer Geborgenheit entdeckst du Klarheit, Einfachheit, Würde und deine Souveränität. Das hilft dir deine Lebensaufgabe zu meistern.

ZURÜCK IM OSTEN fügen wir die einzelnen Erfahrungen zu einem Ganzen zusammen. Du schaust auf das Erlebte in den einzelnen Himmelsrichtungen, deine Schlüsselmomente und das daraus Gelernte zurück. Du erlebst dich in frischem Gewand und richtest dich neu aus.

An diesen Wochenenden wirst du, mit meiner langjährigen Erfahrung als Coach und Ritualleiter, auf das jeweilige Modul vorbereitet, so dass du dich ganz darauf einlassen und entfalten kannst. Danach gibt es Raum und Zeit die Erfahrung zu verarbeiten. Du wirst von der Energie unseres Kreises unterstützt und getragen und von mir individuell begleitet wo nötig. Wir übernachten und verpflegen uns jeweils in einer einfachen und schönen Unterkunft in der Natur. Die Tandempiloten und die Watsu-Therapeutin kenne ich persönlich. Den Feuerlauf und die Schwitzhütte leite ich.

Zwischen den Modulen kannst du in einer **EINZELSITZUNG** mit mir, die Themen, die nachwirken, vertieft anschauen, transformieren und integrieren.

WAS BRINGT DIR DIESE REISE?

Diese innere und äussere Reise durchs Medizinrad stärkt **deine Beziehung zu dir selbst** und dein **Vertrauen, dich dem Fluss des Lebens** hinzugeben. Sie hilft dir, dich aus der Perspektive der 4 Elemente noch tiefer kennenzulernen und wahrzunehmen, dich wo nötig auszugleichen und zu deiner Herzenswahrheit zu stehen. Sie lehrt dich in **deine Souveränität** zu kommen und **Entscheidungen intuitiv aus deiner Mitte** zu treffen. Du lernst **deinen Blickwinkel flexibel und positiv** zu verändern, um so deine Herangehensweise an die kleinen und grossen Herausforderungen im Leben **gewinnend und von Herzen** zu gestalten.

ORGANISATORISCHE INFOS

Du bist Teil einer kleinen Gruppe von **maximal 6 Teilnehmern**.

Alle 5 Module finden an zwei wunderschönen Orten in der Natur, in der Nähe von **Aarberg und Frutigen** im Kanton Bern statt.

Sie dauern jeweils **von Samstag um 9 Uhr bis am Sonntag um ca. 17 Uhr**.

Alle anfallenden Arbeiten wie Kochen, Feuer machen, Gleitschirme tragen, aufräumen, Schwitzhüttenritual vorbereiten etc. erledigen wir gemeinsam.

Die **Terminvereinbarung für die Einzelsitzungen** zwischen den Modulen erfolgt individuell. Die Sitzungen finden bei mir in der **Praxis in Bern oder per Telefon** statt. Auf meiner Website www.hoffnungs-traeger.ch findest du weitere Informationen über mich und meine Arbeit.

DEINE INVESTITION

Frühbucherpreis bis 31.08.2025 3'300 CHF, danach Normalpreis 3'800 CHF
Inbegriffen sind alle 5 Module inkl. Unterkunft und Verpflegung, Kosten der externen Events (Tandemgleitschirmflug inkl. Bergbahn/Transport, Hallenbad Eintritt inkl. Watsu-Sitzung) sowie 4 Einzelsitzungen mit mir.

Voraussetzung Deine Bereitschaft dich auf Unbekanntes einzulassen.

Alle Termine müssen dir passen. Im Mai gibt es zwei Termine, falls beim Ersten schlechtes Wetter angesagt ist.

Anmelden kannst du dich bis am **1. März 2026** per Mail an jurgryser@gmail.com
Mit deiner Zahlung bist du angemeldet. Es gilt die Reihenfolge der Anmeldung.

Wenn du Fragen hast, ruf mich gerne an **+41 79 706 67 28**. *Bis bald, Jürg*